



歯ブラシホルダー

トゥースフェアリー

と楽しく

歯磨きしよう!

それぞれの色の歯にある場所をブラシしてね!

☀ = 朝

🌙 = 夜



ここからスタート!



歯磨きは一日
2回、必ずしましょう



寝る前には甘い飲み物は虫歯になるのでやめましょう~

ふう~つつつ! 磨けたね!!!